

Verner Central
Español

11/21-11/25
2022

RAINBOW IN MY TUMMY

SPRING & SUMMER

SEMANA DOS

	DESAYUNO	ALMUERZO	TENTEMPÍE
LUNES	Galleta Rica en Granos Integrales *G empanada de huevo Fruta Tropical (Piña, Papaya) Leche	Toms descuidados Bollo Deslizante de Trigo Integral *G zanahorias asadas mandarinas Leche V: TVP Turquía	Mariquitas en una balsa: Galletas integrales Graham *G Mantequilla solar y arándanos secos Agua
MARTES	English Muffin Integral *G Mantequilla de manzana mandarinas Leche	Pollo Agridulce brócoli asado Piña Leche V: pollo gardein agridulce	Galletas Graham integrales *G Pasta De Zanahoria Y Jengibre *D Agua
MIÉRCOLES	Verner cerrado por vacaciones		
JUEVES			
VIERNES			

*G = Opción sin gluten

*V = Vegetarian Option

*D = Opción sin lácteos

Frutas y Verduras: Rojo • Amarillo / Naranja • Azul / Púrpura • Verde • Blanco

Leche sin sabor servida
1 año: Leche entera
2-5 año: 1% de leche



Verner is an equal
opportunity provider.

Todo el yogurt contiene menos de 23 gramos de azúcar por 6 oz porción