

Verner  
WEST

June 10-14,  
2019

# RAINBOW IN MY TUMMY

## SPRING & SUMMER

### WEEK TWO

	BREAKFAST	LUNCH	SNACK
MONDAY	Pancitos de grano entero *G Salchicha de pavo Plátano Leche V: Huevos	Taco de pavo en una tortilla de grano entero *G Leche y tomate Maiz en la marzorca Salsa de mango Leche V: Tempah Taco	Mezcla de frutos secos con arándanos secos y pepitas de girasoles Naranjas mandarinas Agua
TUESDAY	Gofres de grano entero *G Jarabe de fresas Arándanos Leche	Pollo agridulce Arroz integral *G Edamame Piña Leche V: Sweet and Sour Blackeyes	Arboles de brocoli con yogur griego de eneldo *D Galleta salada de grano entero *G Agua
WEDNESDAY	Pancito integral *G Tortilla de huevos Cantalupo Leche	Triangulos de atún *D Pan de grano entero *G Bok Choy Sandia Leche V: Boiled Egg	Palitos de zanahoria Roots Hummus Galletas de grano entero *G Agua Infantes: Fruta tropical
THURSDAY	Magdalena de limón y frambuesa *G Fresas Leche	Pesto de espinaca y ensalada de pastas con queso mozzarella *G *D Berenjena al horno con salsa de marinara Mezcla de bayas Milk	Mariquitas en un barco: Rodajas de manzanas, Crema de semilla de girasoles, arándanos secos Agua
FRIDAY	Cereales KIX de grano entero Duraznos Leche	Frittata de verduras *D Guisantes Pan integral *G Cantalupo Leche	Yogur de calabaza *D Galletas de graham de grano entero *G Agua

\*G = Opcion sin gluten

V = opcion vegetarian

\*D = Opcion sin lacteos

Fruit and Veggie Color Groups: Red • Yellow/Orange • Blue/Purple • Green • White

Milk Served  
1 year olds: Whole  
2-5 year olds: 1%

rainbow  
-IN-MY-TUMMY-



Verner is an equal  
opportunity provider.